

# Aromaterapia Vital

SONIA LORENZO



# ¿ Cómo tratar las hemorroides?

- Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto, similares a las venas varicosas.
- Las hemorroides pueden desarrollarse dentro del recto (hemorroides internas) o debajo de la piel alrededor del ano ( externas )

# ¿ Cómo tratar las hemorroides?

- Tienen diversos factores desencadenantes como el estreñimiento, el tabaquismo, embarazo, pasar muchas horas sentado...

# ¿ Cómo tratar las hemorroides?

- Espliego 3 gotas
- Jara 4 gotas
- Siempreviva 4 gotas
- Geranio 4 gotas
- Aceite de hipérico o de semilla de albaricoque 20 ml

Aplicar 3 veces al dia durante 3 días

partir de los 6 años y contraindicado en embarazadas

# ¿ Cómo tratar las hemorroides?

- 10 gotas de lavanda
- Aceite de hipérico o de semilla de albaricoque 20 ml

Aplicar 3 veces al dia durante 3 días

Embarazo y a partir del tercer mes